

SIGNOS Y SÍNTOMAS



Fiebre



**Falta de aire
y malestar general**



Tos

FORMAS DE CONTAGIO

Por contacto estrecho

(a menos de 2 metros de distancia)



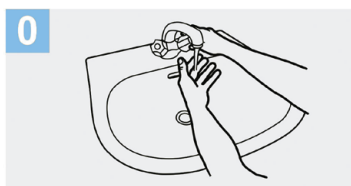
Por medio de las secreciones

de los ojos, nariz o de la boca

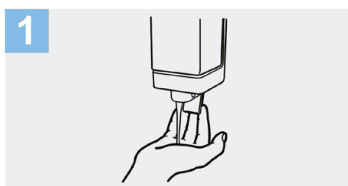
PREVENCIÓN

Lavado de manos con agua y jabón

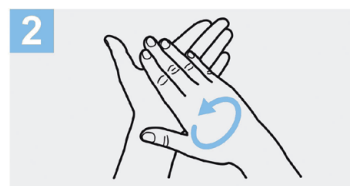
Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, el lavado de manos debe durar al menos 40-60 segundos siguiendo estos pasos:



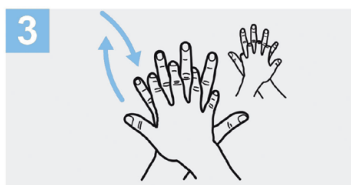
0 Mójese las manos con agua;



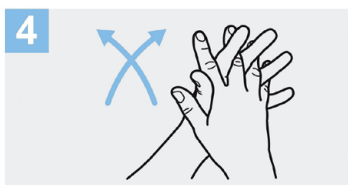
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



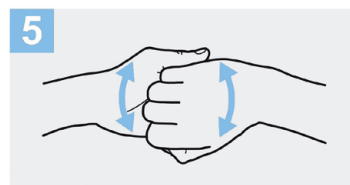
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



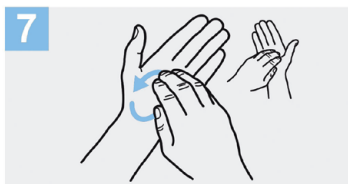
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



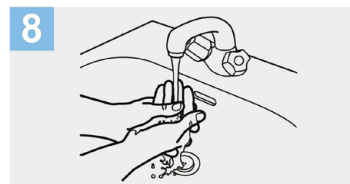
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



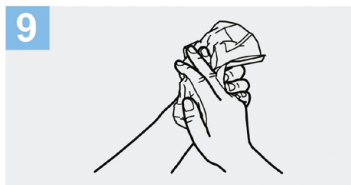
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



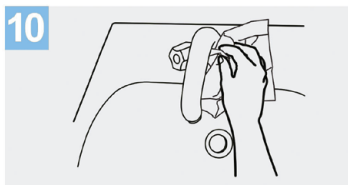
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



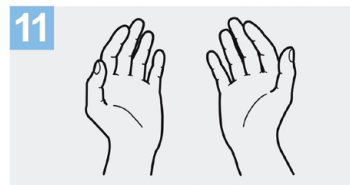
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



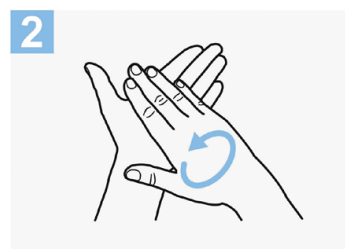
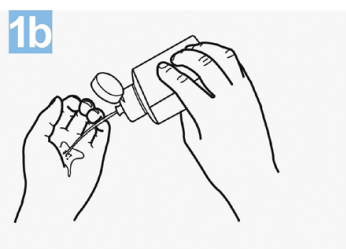
11 Sus manos son seguras.

PREVENCIÓN

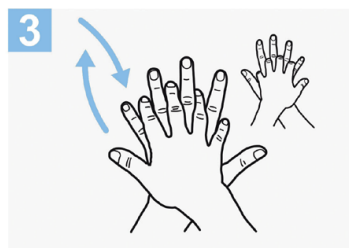
Lavado de manos con soluciones a base de alcohol



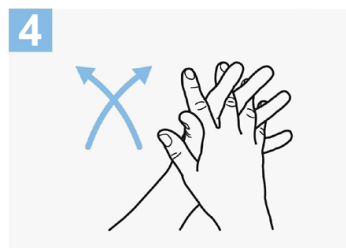
1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



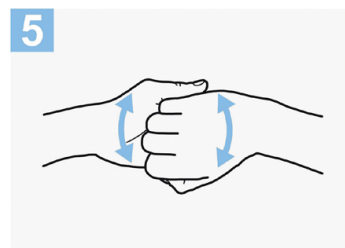
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



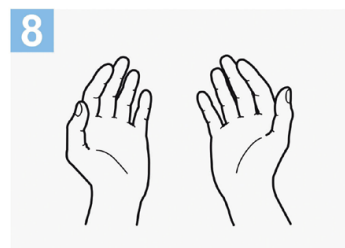
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS

El lavado de manos debe darse principalmente

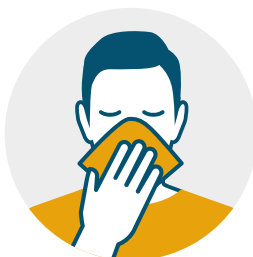
- Antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, picaportes, etc.
 - Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
 - Después de ir al baño o de cambiar pañales.

PREVENCIÓN

Adecuada higiene respiratoria

Cubrirse la nariz y la boca

con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar.

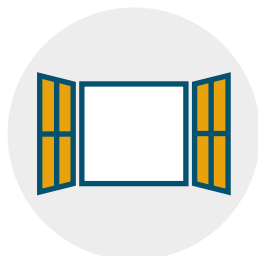


Usar el cesto de basura

más cercano para desechar los pañuelos utilizados.

Limpiarse las manos

después de toser o estornudar.



Ventilación de ambientes

Asegurar el recambio de aire mediante la abertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.

Uso de barbijos

Recomendado para:

- Personas que presentan síntomas de infección respiratoria: fiebre junto a tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria.
- Personal de salud que atiende a personas con síntomas de enfermedad respiratoria.

PREVENCIÓN

Otras recomendaciones generales

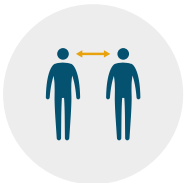


En caso de presentar síntomas relacionados con la enfermedad dar aviso a la autoridad sanitaria. No entrar en contacto con otras personas.



Todas aquellas personas que ingresaron al país proveniente de países con transmisión, deben cumplir aislamiento durante 14 días desde la fecha de ingreso al país. Estas medidas incluyen aquellos que hayan ingresado previamente a estas recomendaciones. Es importante que no salgan de su casa ni tomen contacto con otras personas y que ante la presencia de algún síntoma consulten inmediatamente al sistema de salud.

La misma consideración anterior aplica para **quienes hayan estado en contacto con un paciente diagnosticado** con Coronavirus o que convivan con personas que hayan viajado a los países de circulación activa.



Se recomienda restringir **las reuniones o encuentros presenciales masivos**. En ese sentido, se sugiere la utilización de las nuevas tecnologías para establecer instancias de formación o de contacto mediante plataformas virtuales o videoconferencias.



Extremar las tareas de desinfección diaria en los ambientes de trabajo y en el hogar.



No auto medicarse

**La prevención es una responsabilidad individual,
con un beneficio colectivo.**